

學習領域

體育科的課程設計，主要是根據教育局所編制的課程指引本，讓學生學提升不同身體活動所需的技能。透過體育活動，培養學生各方面運動技能及健康的體適能，並培養學生正確的價值觀及積極進取的態度，使其身體和心理獲得健康的發展。在課堂上提高學生多方面的體育知識及健康資訊，使他們對體育運動及健康的生活有更多的認識，並能在生活中應用及分享。

本校從芬蘭教育境外交流活動中引入旱地冰球，體育科以旱地冰球為核心運動，在課堂中加入旱地冰球體育課程中，在一至六年級設有旱地冰球的教學單元，亦在校內舉行旱地冰球比賽，提高學生旱地冰球的興趣，培養學生建立運動的習慣。



除此之外，本校在體育課中加體感活動及體適能活動，多元化的體育課提高學生的興趣及本科知識。體感活動是利用 XBOX360 的體感遊戲進行課堂，透過不同的活

動，提升學生的手眼協調及運動的基礎能力。

學校設有體適能活動室，購買了健身單車及健身球等器材，高年級學生亦會課堂中學習使用相關器材，進行體適能活動，有助增加學生對體適能的認識及關注其身體的健康。

