

路德會聖十架學校

2021-2022 年度

十架文集

童詩創作—小山羊 1A 鄭立言

小綿羊、跑呀跑

跑到草地想住下

轟隆隆，轟隆隆

卻怕雷聲嚇着他

童詩創作—小小鳥 1A 陳樂昕

小小鳥、飛呀飛

飛到樹上想住下

吱吱吱，吱吱吱

卻怕大鷹嚇着他

童詩創作—小花貓 1B 李卓鏞

小花貓、跑呀跑

跑到森林想住下

吼吼吼，吼吼吼

卻怕獅子嚇着他



童詩創作—小飛鳥 1B 林枳菱

小飛鳥、飛呀飛

飛到樹上想住下

咪咪咪，咪咪咪

卻怕小貓嚇着他

童詩創作—小貓咪 1C 陳以琳

小貓咪、跳呀跳

跳到樹上想住下

汪汪汪，汪汪汪

卻怕小狗嚇着她

童詩創作—小小鳥 1C 布文遠

小小鳥、飛呀飛

飛到花間想住下

嗡嗡嗡，嗡嗡嗡

卻怕蜜蜂嚇着他

童詩創作—小鳥兒 1D 葉文迪

小鳥兒、飛呀飛

飛到河邊想喝水

汪汪汪，汪汪汪

卻怕小狗嚇着他

童詩創作—小小鳥 1D 莫晔霖

小鳥們、飛呀飛

飛到山上想唱歌

汪汪汪，汪汪汪

卻怕小狗嚇着他



《聖誕假期》 2A 劉峻熙

今天是星期日，我一早起床，和哥哥吃過豐富的早餐後，便和媽媽一同遠足。途中，我看見青馬大橋和很多樹木，景色十分美麗，我感到十分興奮。

晚上，我們和家人一同吃聖誕大餐和拆聖誕禮物。今天真是愉快的一天！

《聖誕假期》 2A 莫雅喬

聖誕節那天，我和家人一起到海洋公園玩耍。我們看到很多可愛的小動物：熊貓、小浣熊、海豚、海獅……我們都玩得很開心。最後，我們祝大家聖誕節快樂，希望大家能有一個愉快的聖誕節！

《中華文化日》 2B 曾憲洛

今天是學校的「中華文化日」，同學們都穿上了傳統服飾。首先，老師為我們講解二十四節氣，讓我們了解一年四季的氣候變化；然後，我們一同製作節氣掛飾。最後，老師教大家寫揮春，我們都很用心地寫。

今天，同學們都非常開心！

《中華文化日》 2B 鄭夢熙

大年初二的晚上，我們一家人一起吃美味可口的盆菜。盆菜裏有：帶子、龍蝦、五花肉、鴿子肉……我們都得津津有味。我最喜歡吃的是盆菜裏的芋頭，因為芋頭軟糯綿甜，好吃極了！

《亞洲博覽館》 2C 林 迪

星期三早上，我和家人到亞洲博覽館遊玩。那裏很大，我玩了迷宮及寫了明信片給聖誕老人，希望他會收到吧！回家時，我乘搭機場快綫呢！今天，我真的很開心！

《新年假期》 2D 韓賢祐

在新年假期，我和家人在家裏一起觀看冬季奧運會。選手們都非常努力完成各項賽事，希望能藉此機會超越自我和為國爭光。唯一比較可惜的是，韓國隊目前為止還未獲得獎牌，這使我和家人都十分緊張，希望韓國的選手們能繼續努力，發揮個人潛能，盡最大努力完成賽事，為國爭光。

《愉快的中秋節》 3A 王品晴

農曆八月十五日是中秋節。我和朋友一起到公園，公園裏有很多人，有的人在吃月餅，有的人在賞月，有的人在吃水果，十分熱鬧！而我和家人則坐在草地上，一邊吃月餅，一邊賞月，十分愉快！吃完月餅後，我們便一起玩燈籠，一起談天說地。我們玩得十分開心！最後，我和朋友說了再見後便回家了。睡覺前我對媽媽說：「我真想每天都是中秋節啊！」媽媽笑着說：「每年只有一個中秋節，其他節日也是一樣快樂的啊！」

《愉快的中秋節》 3A 饒千睿

九月二十一日，我和家人在家裏賞月，賞完月後，我們去了公園玩耍。過了一會兒，公園裏的人變得越來越多。我和家人找了個地方坐下，表姐迫不及待地拿出爸爸買給她的螢光棒，表弟也拿出了他的恐龍燈籠。接着，公園裏的人越來越多了，有的在吃月餅，有的在賞月，有的在玩螢光棒。這時我看見我的好朋友—小美，我和小美一起玩用螢光棒做出來的螢光球。歡樂的時光過得很快，一眨眼便深夜了，我懷着依依不捨的心情與小美道別後，便與家人一起回家。我今天過得真開心啊！

《你去過海洋公園嗎？》 3B 黃煒翔

今天我和家人一起去海洋公園遊玩，我十分高興！早上起我便不停催促他們，過了一段時間後，他們終於準備好了。

我們乘坐地鐵前往金鐘站，再轉公共汽車，很快便到達海洋公園了。

我們先買門票入場，然後便到「碰碰車」場地。我們每人駕駛一輛車，我駕車衝向爸爸的車，但他聰明地閃避我的攻擊，我感到十分刺激。然後，我們又去乘坐「過山車」，過山車的速度很快，令我心驚膽戰！

最後我們來到「跳樓機」前面，因為跳樓機太高了，所以我們最終放棄乘坐。

天開始黑了，我們依依不捨地離去。我心想：今天真是愉快的一天！

《昂坪纜車一天遊》 3B 鄭恩晞

記得去年，爸爸帶我到昂坪纜車遊玩，在前一天的晚上，我興奮得不能入睡。早上，我們乘車到東涌，再步行前往東涌纜車站乘搭水晶纜車。在水晶纜車上我看見了赤鱗角機場，往下看還看見了大海和山，我的心情十分興奮。

到達昂坪後，我看到市集內人來人往，爸爸帶我到一個攤位遊戲玩一會兒。下午，爸爸帶我吃了一頓美味可口的午餐，接着便和我到立體戲院看纜車保養方法的短片。最後爸爸帶我去了一個賣昆蟲標本的商店，他買了三個昆蟲的標本給我，我感到非常興奮，便向爸爸說了聲謝謝。

黃昏了，我們懷着依依不捨的心情離開，這天真是我最難忘的昂坪一日遊。

《一件興奮的事》 3C 李子杰

六月十日的第三節課是我期待已久的體育課。當天我學會了一種技能，令我感到非常興奮。

由於是下雨天，體育老師帶領我們到禮堂上體育課。老師叫我們排成四行，並說：「今天教你們跳繩。」每位同學先領了一條繩，老師也領了一條作為示範。大家用雙手握住繩的兩端，一邊揮着繩，一邊跳。老師教了我們雙腳跳和交叉跳，然後他讓我們自己練習。

經過我努力地反覆練習，最後我學會了交叉跳繩。這節體育課真是令我既興奮又難忘！

《一件有趣的事》 3C 劉逸

星期三的早上，林老師笑瞇瞇地走進課室說：「今天的中文課就來玩遊戲吧！」同學們聽了後，有的發出歡呼聲、有的高興地拍手、有的興奮得大笑起來。

林老師說：「玩的遊戲是『猜猜遊戲』。」老師先把謎底告訴給第一位同學，然後那位同學向第二位同學做動作，但不能說話。其他同學就要嘗試猜出謎底。遊戲開始，只見小明跳上跳下，抓抓耳朵，又抓抓自己的頭髮，同學異口同聲地說：「猴子！」

每當想起小明的那些動作，我就忍不住笑起來。「猜猜遊戲」真是有趣啊！

《妹妹生病了》 3D 郭晞潼

今天早上，我發現妹妹發燒，於是我跟媽媽說：「妹妹生病了！」媽媽聽到我的話後，便跑到妹妹的房間，摸了摸她的額頭，說妹妹發高燒，要馬上帶她看醫生。

我突然想起昨天下雨，但妹妹還嚷着要去公園玩耍，出門前也沒有帶雨具，我和妹妹在公園玩了一會兒，突然下起大雨，於是我和妹妹便冒着雨跑回家，結果妹妹全身濕透。

到了診所，醫生跟媽媽說要先替妹妹打針，讓她退燒，然後給她退燒藥，回家按時吃，很快便會痊癒。媽媽聽了醫生的話，便跟妹妹說：「你要按時吃藥。」妹妹點了點頭。

經過這件事後，我以後再也不會讓妹妹在下雨天外出玩耍了。

《元荃古道遊玩記》 3D 朱樂仁

星期天我和家人一起到元荃古道行山，記得那天我們都很開心，因為在山上看到牛。

到了元荃古道，我聽到小鳥的聲音，那裏的風景很美麗。我看到那裏有很多遊人，有的在吃食物，有的在拍照，有的在看風景，很熱鬧呀！

首先，我們先吃食物，我們有麵包、水果、蛋糕……之後我們便開始行山，山上的路徑有的平坦，有的稍為崎嶇。最後我們還看到牛，真開心呀！看着牛慢慢吃草，嘴巴動着，尾巴搖着，很有趣呀！

最後，我懷着依依不捨的心情回家，這是我難忘的一天。

健康的生活對我們的成長十分重要，你知道如何計劃健康生活嗎？現在，讓我從生活規劃、運動和飲食三方面，告訴你如何建立健康生活吧！

首先，在生活規律方面，我們應每天早睡早起，因為只要早睡早起，就可以有充足的精神；另外，我們也可以製作作息時間表，令生活更有規律。

然後，在運動方面，我們可以每天做運動，例如跑步、跳繩、踩單車、保齡球……即使只能留在家中，我們也可以做一些輕型的室內運動，例如瑜珈、仰臥起坐等。只要我們多做運動，就可以促進血液循環，增強抵抗力。

最後，在飲食方面，我們應該多菜少肉，少吃垃圾食物等。這樣就可以吸取更多種類的營養，也可減少攝取太多脂肪和膽固醇。

總括而言，只要我們有規律的生活、適量的運動和健康的飲食習慣，就可以有健康的身體。



《我的好朋友》 4A 蔡梓瑩

我有一位好朋友—善茹，她擁有一雙水汪汪的大眼睛，長長及烏黑的頭髮，她個子高高的，是一個樂於助人的人，只要有人需要幫忙，都必定會盡力幫助。

記得有一次，我們在公園裏看見一位小朋友不小心跌倒，另一位小朋友看見了，並沒有上前扶起他，還取笑他。善茹看見後，馬上去扶起他。在善茹身邊，便會被善茹的善心感染，驅使我成為一個更好的人。

善茹的性格令我想到「助人為快樂之本」這句話，只要一提到「助人」這個詞語，我的腦海便不得不浮現善茹那份如陽光般的笑容及善心。



《參觀科學館》 4B 劉珈瑜

星期六下午，我和家人去參觀了香港科學館，我懷着興奮的心情去參觀香港科學館。

首先，我們來到香港科學館大門，走進大堂，就看到了一條又大又高的軌道，上面有許多紅色的圓球順着軌道滾動，一會兒彈到另一條軌道，一會兒又經過有音樂鍵的軌道，一會兒又從高處落下，讓人看得眼花撩亂，讓我真想去探個究竟。

接着，我們來到地下的「鏡子世界」，那裏有許多鏡子，像走進迷宮一樣。沿着鏡子長廊走，有的鏡子可以把我照成一個又矮又肥的小矮人；有的又可以把我照成一個又高又瘦的高個子；有的又可以把一個我照成千千萬萬的「我」，真的很神奇，太有趣了。

然後，我們還參觀了生物展覽廳，那裏就像一個森林，有各式各樣的野生動物模型：小熊貓、長頸鹿、斑馬……它們就像真的一樣，栩栩如生。

科學館裏有許多項目參觀，有磁電廊、飛機模型、車輛模型、未來世界……使我大開眼界，讓我感到人類真的太聰明了，發明了這麼多產品，讓人們生活方便了。我要努力學習，學習更多科學知識。

《參觀香港濕地公園》 4B 鄭予澄

星期六，我們和爸爸媽媽一起到香港濕地公園參觀。當天，我一大清早就起床，吃過早餐後，便懷着期待的心情出發。

到達目的地後，我們穿過訪客中心大堂，進入濕地公園，那裏風景優美，綠草如茵。我們首先到貝貝之家，那裏有一隻可愛的鱷魚—貝貝，我看見牠懶洋洋地伏在池塘裏的大石上曬太陽。我忍不住就和貝貝拍了很多張照片。

接着，我們沿着小路來到泥灘觀鳥屋，這裏有很多不同品種的小鳥，例如：褐柳鶯、純色系鷓鴣、北紅尾鴿、斑文鳥……真是令我大開眼界啊！

最後，我們向前走來到紅樹林浮橋，這裏的景色更引人入勝，有各種不同的生物，例如：彈塗魚、招潮蟹、螺類……牠們有的在覓食，有的在彈跳，十分有趣。

到了黃昏，我帶着依依不捨的心情回家去。這次參觀很有意義，我既可以欣賞到很多生物，又可以學習濕地的生態環境。香港濕地公園給我留下美好的印象，希望下次可以再前來參觀。

你的媽媽甚麼時候最英勇？我的媽媽雖然平時不起眼，但是，她一次英勇救火的樣子，令我歷歷在目。

記得那天，奶奶像平日一樣在廚房幫我們準備午餐，突然，「廚房發生火災了！」奶奶大喊。所有人都異口同聲地說：「滅火啊！」我當時十分害怕。「我去滅火！」媽媽充滿自信地說道。雖然所有人都覺得這是天方夜譚，但是媽媽還是走進了廚房，消失在了煙霧裏。

「很大煙啊！」媽媽掩着嘴巴說道，然後拿了滅火筒再次衝入廚房，隨着「撲」的一聲，火種熄滅了。媽媽從煙霧中走了出來，所有人都為她歡呼，我也為她感到開心。

這件事結束後，媽媽不但滅了火，還把廚房收拾得井井有條。我也從她身上學習到處變不驚和勇敢的精神，我為媽媽感到自豪。



快到農曆新年了，媽媽、我和弟弟一起在家中舉行大掃除，真是太興奮了！

今天，媽媽說：「屋子太凌亂了，我們要進行大掃除。」我和弟弟立刻拍掌叫好。我負責收拾我的房間；弟弟負責收拾他的房間；媽媽就負責清潔廚房和洗手間。

過了一會，我突然發現了有一隻蟑螂出現在我的面前，我害怕得尖叫起來，連忙叫弟弟來一起合力把那隻蟑螂消滅。弟弟去洗手間拿滅蟲劑交給我，我拿起滅蟲劑便向那蟑螂噴去。最後，我們終於一同消滅了牠，幸好有弟弟的幫忙！

媽媽跑過來問我們在做甚麼，當她看見地上的蟑螂屍體時，就馬上知道發生了甚麼事了，她連忙稱讚我們很勇敢呢！

太陽伯伯已經疲累不堪了，他慢慢地走下山。我們不知不覺間已經把家裏收拾好了。今天我感到很高興，因為我把家裏收拾得乾乾淨淨，更明白到「團結就是力量」的道理。



《遊覽長洲》 4D 李承浩

在一個陽光明媚的星期天早上，我們一家人興致勃勃地到長洲觀光。

那天一大清早，我們就到中環乘坐輪船向長洲出發，經過三十多分鐘，便到達了長洲。我們首先到餐廳吃了一頓豐富的午餐，然後就開始了「長洲之旅」。爸爸提議去沙灘遊玩，這裏的水真乾淨，而且有很多遊人也來到了這裏吃午餐。看看海，吹着風，真讓人心曠神怡。

接着，我們又在商店林立的購物廊中間逛，那裏真稱得上是個小型的「購物天堂」。我們每人買了一副太陽眼鏡，算是遊覽長洲的紀念品吧！

之後，我們到了期待已久的遊樂場，那裏有很多機動遊戲，全部都是我和兩個弟弟喜歡玩的。我們玩了大概三十分鐘，媽媽就說輪船快到了，我和弟弟只好懷着依依不捨的心情離開遊樂場。

最後，我們就乘坐輪船回家，這次長洲之遊真好玩，這次回憶也真難忘啊！

在一個風和日麗的春節假期裏，我們一家聚集在一起，討論這漫長的假期應該如何度過。突然，電視上竟播放着關於上海明珠塔的影片，爸爸就提議說：「上海明珠塔是個不錯的地方，要不要去玩玩？」爸爸看我、姐姐、哥哥和媽媽都點頭說好，便開始訂機票了。

第二天，天還沒亮，媽媽就一個一個地叫了我們起牀。昨天晚上，我就因為興奮過度，一直都睡不好，結果第二天還要起得那麼早，當然會很不耐煩，因此我便喃喃自語道：「哼！為甚麼要那麼早起？我就不起！」說完便倒頭大睡了，可是我想了一想，不行！要是再睡下去，就去不到上海了！於是我急不及待立即起牀，用最快的速度去洗漱、更衣和吃早餐。

經過幾小時的「飛機之旅」後，我們終於來到了上海明珠塔！在高大的明珠塔下，我們像一粒細小的沙子。當我推開一扇玻璃門，涼爽的冷氣立刻迎面而來，只見眼前就是壯觀無比的巨大商場。

媽媽竟然還沾沾自喜地說道：「這還不算厲害呢！」說完便帶我們來到最高的樓層，甚麼？地板是由玻璃製作而成！踩上去竟還有玻璃破碎時的特效呢！我小心翼翼地踏了上去，真的快把我嚇壞了！在上面望下去，我能清楚地看到螞蟻般大小的人們，在下面走來走去，逛完上面後，爸爸便打算給我們每人買一隻小兔子。

這天可真令我感到依依不捨，這麼快就晚上了，我想那天一定是我最難忘的一天吧！

今天是星期天，小美要來我家作客。我十分高興，因為她還是第一次來我家呢！

我家有兩隻小狗，小美很喜歡牠們。一進門，就一直跟牠們玩，玩了一會兒，小美發現了我書架上的《格林童話》，便問我可不可以借給她看。由於這是媽媽送給我的生日禮物，我十分愛惜，所以一開始就拒絕了她，但是看到她失落的表情，我還是心軟了。我把書遞給她，並提醒她不要弄髒。

吃過晚飯後，我便去洗澡，當我出來時，我發現她慌張地拿着我的書。當我把書打開一看時，便發現我的《格林童話》少了一頁，我十分憤怒，沒有聽完她的解釋，便開始責罵她，她低下頭說：「我不是故意的……」說完便大哭起來。

媽媽聽到哭聲後，連忙跑過來，牽着我的手說：「讓我們先聽聽她的解釋吧！」小美一邊哭泣一邊解釋，原來她在看書的時候，小狗突然跳了過來，腳踏在書上。小美害怕書被弄髒，就把書拿起來，卻沒想到不小心把書撕掉了一頁。

最後，我跟小美道歉了，並和好如初。我走到真正的「搗蛋鬼」面前說：「你以後不能再頑皮了！」

自此之後，我學會了凡事不能太衝動，妄下結論，要先聽別人的解釋，不能錯怪他人。

這場爭執是在上星期五發生的，當時，我和子明一起在課室做功課。

那時候，我突然想上廁所，等我回來的時候，卻發現我最喜歡的筆記簿不見了！我找了很久，都找不到，頓時心慌極了。後來子明把他的筆記簿借給我溫習，我一看，咦，他給我的筆記簿不就是我不見了那本嗎？於是，我十分生氣地說：「這本筆記簿不是我的嗎？為甚麼在你那兒，是你偷了嗎？你為甚麼要這樣做？」我不等他回答就馬上收拾書包，怒氣沖沖地回家了。

回家的路上，我心想，為甚麼我最好的朋友要這樣對我，我真的想不明白。

回家後，媽媽看見我一副生氣的樣子，就很關心地问：「怎麼一副怒氣沖沖的模樣？是不是和同學吵架了？」我聽後更加生氣，沒有理會她。

第二天上學時，我和他雖然是鄰桌，但我們都沒有和對方說過半句話，都沒有理會對方。直到數學課時，我在書包尋找筆記簿，居然給我在書包的暗格裏找到了那遺失了的筆記簿。於是，我馬上知道我誤會了子明，連忙和他說：「對不起！是我錯怪你了，你能原諒我嗎？」然後他笑着說當然沒問題！我們就這樣和好如初了。

經過這件事，我們的感情比以前更加好了，我還跟他約定好明年還要繼續做鄰桌呢！

古語有云：「讀萬卷書，不如行萬里路。」這句話完美詮釋了遊學的好處。近年來，遊學團在家長及學生間大受歡迎。家長認為遊學對學生的成長有莫大益處。接下來，就讓我深入淺出，說明遊學的好處吧！

首先，遊學能令學生的外語能力突飛猛進，和外國人聊天從此易如反掌。舉一個例子，遊學時，學生都會寄人籬下，住在當地人的家。同一屋簷下，難免要溝通，雖然初時會「雞同鴨講」，但慢慢地你會學會了其他語言。所以，遊學既能交朋友，又可學習外語，可謂一舉兩得呢！

其次，遊學也可以建立友情，結識朋友，從而擴闊社交圈子。在外地交朋結友，其實並不太難，只要有相同的興趣、性格等其中一項，就已經可以成為志同道合的好朋友了。因為朋友更大家會互補不足，互相學習對方的優點，從而對成長有幫助。

除此之外，遊學還可以了解各國的文化，擴闊視野，而不是做一隻孤陋寡聞的井底之蛙，對外界一竅不通。說不定你遊學後搖身一變，成為了文化學者呢！

最後，遊學也可提升個人的自信心。我有一個朋友，他在參加遊學團前是個膽小如鼠的人，遊學後卻煥然一新，竟會主動跟我聊天了。我想箇中原因應是遊學讓他多了機會說話和與人大量交談。由此可見遊學有助提升自信心，繼而對成長大有裨益。

俗語說：「讀學而無友，則孤陋寡聞。」即是遊學可以和其他人交流切磋，從中吸取經驗，對青少年的成長有莫大益處，所以遊學團受歡迎並非無緣無故，而是有不少的實際好處，那麼你何樂而不為呢？

最近幾年，隨着交通越來越便利，遊學也越來越普及。甚至連學校也開創了遊學團，遊學團近年來大受家長歡迎，家長認為遊學對學生的成長有莫大的益處，但遊學究竟有甚麼好處呢？下面幾點是我的看法，請聽聽我細細道來。

古語有云：「讀萬卷書，不如行萬里路。」如果不常常出去走走，就會像井底之蛙一樣，對這個世界一無所知。遊學團不僅可以讓學生在遊學的時候學到各地的風俗文化，還可以開闊視野，豐富人生閱歷，這種在旅遊中學，學習中遊的方式，豈不是一舉兩得？

其次，遊學團能讓我們增進同學之間的友誼。在遊學的過程中，老師會安排各式各樣的小組活動，其實這樣的安排有很深的用意：既可以幫助學生提升團隊合作的精神，還能讓我們的社交圈子更加寬廣，甚至讓性格較孤僻的學生學習和人交往，變得合群起來。這樣的安排，可謂是一箭雙雕啊！

除此之外，遊學是培養自我責任感和獨立性的最佳方法。在遊學的時候，要離開父母，以前你或許是衣來伸手，飯來張口，而且一覺睡到日上三竿；但現在，你卻要學會自己的事情自己安排。這就是遊學帶給我們鍛鍊成長的機會。

「世界就像一本書，不旅行的人，只看過一頁。」遊學就像一場小小的磨練，讓我們學會了獨立和自主，團結和互助。更讓我們從井底跳了出來，看到這廣闊的、千變萬化的，而且多姿多彩的世界！

《承諾》 5B 林 鑫

媽媽，我終於實踐了對你的承諾。

從小到大，我總想像長不大的孩子般依偎在你的懷裏，不願經受風雨的洗禮，害怕面對困難，害怕離開避風的港灣，可是時間不容許我的膽小繼續停留。我迎來了人生第一個大挑戰，你想陪伴我一起去嗎？但它只允許我一個人通過，你鼓勵我去戰勝它，我收起了自己的膽小，開始迎接挑戰，它就是我最害怕的游泳。

因為小時候我差點溺水，所以對水有了心理陰影，看着你期待的眼神，我知道你有多期待我能戰勝恐懼，超越自己，為了不讓你的期待落空，我在心裏對自己說：「你行的！你是最棒的！你一定能超越恐懼。」

剛開始的時候，我不敢下水，教練笑着對我說：「別害怕，我們慢慢來！」經過游泳教練的指導，我慢慢小心翼翼地下水了，在閉氣的過程中，我真的很想放棄，幸好得到教練的鼓勵及媽媽期待的眼神，我終於克服了一切的難關，原來水並沒有想像中的可怕，媽媽我成功做到了！

當你帶着疲憊的身軀在游泳池出口看見我時，我勝利的笑容，讓你見證了我的成長。媽媽我真的長大了，我有勇氣克服一切困難，會努力實踐我對你的承諾，不會讓你失望，做一個令你驕傲的兒子。

《買手機》 5B 劉穗霆

看到電視上推銷手機的廣告，我便想起了那件事情。

星期五，爸爸去手機店買手機。付款時，店員說：「四千元，謝謝！」爸爸付款後問：「七天內手機如果壞了，可以更換嗎？」店員說：「可以的！」這時，爸爸怎麼也想不到自己將會受騙。

兩天後，爸爸的手機壞了，於是他就拿着手機去店舖來更換，店員卻說：「不能更換，你別做白日夢了，誰跟你說能夠更換手機的？簡直是痴心妄想！」

回到家後，爸爸將他在手機商店遇到的遭遇告訴我們，我們聽後十分憤怒，家人說：「真是欺人太甚！早前說過可以更換手機的。」經過一會兒的討論後，我們決定打電話到「東張西望」節目尋求幫助。一天後，那間手機商店就上了「東張西望」這一個節目，原來這間商店是「黑心店」，專門售賣假貨的。

這件事令我體會到人心險惡，我學會了不要隨便相信別人。

今天放學後，我在學校附近的街道上，看見一輛響着鈴聲的救護車經過，頓時令我回想起一年前的一宗交通意外……

一年前，我如常過馬路準備回家時，忽然，對面馬路有一輛私家車飛快地衝了紅燈。這位司機十分自私，他不遵守交通規則，而正是他的自私行為，發生了一連串的交通意外。

首先，私家車衝了紅燈，並撞向一位路人，私家車擦身而過，路人的傷勢不算太嚴重，然後私家車完全失控，並橫衝直撞地撞向巴士站正在等候中的乘客，他們的傷勢卻十分嚴重。

在這場面裏，有的人看得目瞪口呆，有的人喊着：「救命!救命!」呼叫得像雷聲一樣大，有的人冷靜地致電九九九報案，場面十分震撼和混亂，我感到很驚慌。

過了一會兒，救護車趕到現場，趕緊拯救傷者。救護員拿着很多用品，有些傷者情況較嚴重，救護員立刻進行急救，有些傷者情況不太嚴重，救護員就在路旁，為傷者包紮，然後送往醫院治療，我感到十分安慰。

經過兩小時後，新聞報道所有傷者都平安到達醫院，交通漸漸回復正常，這真是令我感到難忘，這件事讓我體會到不論是司機或路人，都要注意交通安全，不容忽視。

在我的成長過程中，經歷過很多事情，他們就像流星般一閃而過，可是有一件事卻讓我久久不能忘記。

記得那個星期六，媽媽帶着我去街上買東西。走着走着，這時，我看到一位清潔工人推着一輛裝滿垃圾的手推車向前走着，車上的垃圾搖搖欲墜，我曾替他捏一把汗。路人紛紛捏着鼻子往旁邊躲，我也下意識地捏着鼻子。

突然，一袋垃圾從手推車上掉下來，正好掉在剛經過的年輕人身上，這位年輕人身穿白色的衣服，腳上穿着白色運動鞋，看起來乾淨整潔。

清潔工人連忙道歉：「對不起！對不起！弄髒了你的衣服。」我想這位年輕人一定會暴跳如雷，破口大罵。可是，讓我大吃一驚的是，年輕人竟然微笑地對着清潔工人說：「沒關係！你辛苦了。」說完，年輕人彎下腰幫忙收拾垃圾。

這件事情令我非常難忘，經過這件事情，我深深地體會到清潔工人的辛苦，正因為有不怕苦，不怕累的清潔工人，我們才会有乾淨美麗的城市，我亦十分欣賞這位年輕人的善意行為。我要向他好好學習！

今天放學回家，我跟媽媽在街上買東西。這時，一家店突然傳來陣陣叫賣聲：「真絲衣服啊！只賣一百元！」我一聽連忙走了過去。我用手摸了一下，滑滑的，是真絲呢！我剛想叫媽媽過來看時，卻發現媽媽已經在愛不釋手地摸着真絲衣服了。

這時，一位售貨員走了過來，熱情地說：「你皮膚那麼白，穿在身上一定很好看！」媽媽臉一下子紅了，最後還是買了回家。

回到家，我們剛好遇見鄰居的奶奶，她看了看衣服，嘆息道：「那店主說的是假的，這是人造絲，不是真絲，已經有不少人上當了。」我們聽後十分驚訝，沒辦法，我們只好回到那家店退貨。那位售貨員知道我們的目的後，剛才的笑容和熱情全沒有了，還反咬我們一口說：「這怎麼可能是假的，還不知道是誰在騙人呢？」媽媽生氣地跟店主吵了大半天，也沒吵出過甚麼結果，我們也無能為力，只好乖乖回家。

這件事令我們感到很憤怒，我學會以後不要貪小便宜，不要衝動買東西。

看着電視廣告上推出的新型吹風機，我便回想起那天所發生的事情……

一年前，媽媽在家裏用電腦購物時，看到網絡商店上有一個售賣吹風機的頁面，點開一看，價錢接近一千多元。媽媽左思右想，還是決定買一個吹風機來試試看。

幾天後，媽媽收到吹風機，剛拆開箱子，就迫不及待地插上電源，可是那吹風機根本用不了，竟然是壞的。發現自己被騙後，媽媽十分生氣，去找賣家退貨。

經過雙方的「深度」交流後，對方不但不退錢，還對媽媽不理不睬的。於是媽媽報了警，最後成功把錢要回來。收到退款後，媽媽十分嚴肅地對我說：「你以後絕對不可以像這個店主一樣靠騙人賺錢！」

這件事令我覺得十分氣憤，也令我學會做人不應賺不義之財，我決定以後要言而有信，不當騙子。

每當我看到相冊內的這張照片時，就令我想起一件十分難忘的事情。那是發生在二零一九年的某一天，我參加了「新加坡境外交流」。

在那年的某一天，當時還未天亮，我就被媽媽叫了起牀。媽媽叫我快去洗漱、換衣服，然後吃早餐，我收拾好所有東西後，媽媽便帶我回學校。

回到學校後，我們用心地聽老師講解，就準備出發到新加坡了，這是我第一次離開家人那麼多天，我的心情十分緊張。

我們一到達新加坡，老師就帶我們去吃了那裏的特色食物，還去了一個很大的草坪，然後就去吃晚飯。回到酒店後，我馬上收拾好東西，然後就打電話給媽媽報平安，接着就去洗澡，準備睡覺。

第二天早上，我和我的同房起牀後，我們輪流洗漱，便收拾東西前往集合。老師帶我們到附近吃早餐，吃完早餐後，我們便去魚尾獅公園參觀，我還拍了很多影片發給媽媽。第三天，我們前往博物館，我們觀賞了很多有關生態的東西。

我覺得這幾天過得非常充實，也十分難忘，同時我也學會了獨立生活。

在路邊看到幾個小朋友玩着象棋，讓我想起六年級那次讓所有人也緊張的比賽。

記得那是六年級上學期的時候，校長對我們說：「下學期的時候，會有一場象棋比賽，需要挑選八個同學參加，大家積極報名吧！」我們班有兩位同學參加並成功加入，一位是我，一位是我的好朋友，我們當時因為能加入比賽都開心極了！

之後，我們一有時間就會相約練習，在網上找攻略和技巧都幾乎成了家常便飯。後來，我們還去找一些以前拿過冠軍的同學比賽切磋，雖然我們全輸了，卻能從這對局學到了很多困局的解決辦法。他們每次贏了之後都會跟我們說：「記住，心態大於一切。」

到了比賽那天，我們打上十二分精神，第一場比賽開始，我們隊先拿到優勢，但由於我們太緊張，讓對方找到破綻，從而一步一步反攻，幸好最後贏了第一場。也是這一場的比賽讓我們想到那句話「心態大於一切」。

借着這句話，我們燃起鬥志，在之後的七場賽事中都靠着這句話穩住心態。最終我們以七勝一負的佳績摘下勝利，這一刻所有人都激動萬分。

雖然我們之後拿了更多榮譽更高的獎牌，但始終都不會忘記當時的場景。

收拾書架時，我看見了一支藍色的筆，頓時，那件難忘的事湧入了我的心頭。

我記得那時在上小學，有一天，我的好朋友忘了帶筆，她對我說：「你能不能借我一支筆？」我立即說：「可以啊！」我翻了翻筆袋，拿出了一支筆，那支筆非常精美，所以我非常喜歡它。我把這支筆給她的時候，千叮萬囑告訴她：「不要弄壞它了，這可是我喜歡的筆呢！」

下課的時候，她低着頭看着我，「你怎麼了？」我問她。「我……我把你的筆弄壞了，對不起啊！」我聽到之後立馬暴跳如雷，我說：「你怎麼把我的筆弄壞了？我不是告誡你不能弄壞嗎？」她不說話，只是呆呆地看着我，我們就這麼不歡而散了。

第二天，她走到了我面前，和我說：「對不起啊！我買了一支筆給你，我們和好吧！」我說：「不用了！」但她還是把那支筆放在了我的桌上，旁邊還有一張字條，上面寫着「對不起」。接下來的幾天，我們誰也不理睬誰，結果我們竟漸漸地成了陌路人。我後悔了，我失去了我最好的朋友啊！

經過這件難忘的事之後，我明白了做人不能太計較，要對人有寬恕之心，不然你失去的可能更多，這件事使我一生難忘！

當我在家裏一個殘舊的箱子裏找到一本小學紀念冊時，我翻開了曾經和她一起拍的相片。那個時候和「她」的關係就像親生姐妹一樣，可是經過那件事情後，我們之間就像隔了一道牆……

那時候，我在班級裏沒有甚麼朋友，存在感十分低。每天除了上課，就沒有甚麼可以做的。直到新學期開始，班上來了一位轉校生—王小美。「你好！我叫王小美，以後我就是你的同窗了！」從此之後，王小美就常常和我一起活動。我們的關係也變得愈來愈親密，這讓我感到開心，我也有一位合得來的朋友了！

可是，我卻不知道已有人在背後對我們的關係眼紅。在某一天的小息裏，一位同學向我走來，面帶微笑，卻讓人感到生硬。她向我招招手。「你好啊！我叫小英，我有點事想拜託你。」我對她的話有點懷疑。她又開始說：「只要你可以幫我把這本筆記簿送到音樂室的桌子上，這十元就可以送給你。」我一聽這天大的好事，連忙點點頭答應下來。」

我拿着筆記，飛快地跑向音樂室。等我來到音樂室，推開門後，我看到一個熟悉的身影，那人一臉驚訝地看着我。「你為甚麼要私自拿我的筆記？」「我……我只是……」緊張之下，我結結巴巴地，說不出話來。小美看我沒有辯解，想必是默認了，「從此以後，我們不再是朋友！」她惡狠狠地望着我這個「小偷」，搶過我手中的筆記走了，小美再也沒有找過我。我很後悔沒有向小美說出真相……

這件事令我難以忘記，也令我認識到人心險惡。如果不是小英，我也不會失去我最好的朋友。不過，我也不應貪小便宜而隨便相信不認識的人，我以後一定不會再做出這樣的事情！

當我在收拾房間時，看見一張成績表從文件夾中掉了出來，原來那是五年級下學期時的成績表。我不禁回想起那次難忘的考試。

五年級下學期時，因為疫情關係，我們只可以使用網上形式上課，所以課程教得比較慢。而且，老師和同學們都需要重新適應新的學習模式。下學期的考試快到了，也就是我們第一次的呈分試，因此我十分緊張。

由於我們只能用網上形式上課，我們需要面對數之不盡的問題，例如：功課的數量比上面授課時少、中文和英文默書全部取消、補習社關閉、上課的時間比上面授課時少……於是，我做了一個決定，每天溫習課堂上學過的知識、預習課文、做各科的補充練習和多閱讀有益身心的圖書。

到了考試的那天，我告訴自己放鬆心情，我可以做到的。派成績表的日子終於到了，我倒吸一口涼氣，然後接過成績表，當我看見上面寫着「級學業第一名」時，我感到非常興奮和不可思議，這一切好像在做夢一樣。經過這次考試，我明白只要你願意努力嘗試，就會有機會成功。

在日常生活，你產生多少垃圾？香港每日人均產生一點三六公斤的垃圾，如果我們在不重視的話，後果不堪設想。就讓我從以下三方面說明如何能減少產生垃圾吧。

首先，我們可以從個人方面着手。我們應減少浪費，不用的東西不一定要丟棄，可以回收或者捐給有需要的人。這樣不僅可以減少浪費，還可以幫助有需要的人。除此之外，不是必須買的東西就盡量不要購買。故此，只要我們在個人方面養成良好的生活習慣，並能有效地減少垃圾。

然後，在家庭方面可以做好垃圾分類。我們可以在家裏設置不同的回收箱，例如：塑膠、廢紙、金屬等回收箱，裝滿後，就可以把回收箱的垃圾倒入公共回收桶裏。我們還可以減少使用即棄的用品，如用環保袋代替塑膠袋、用毛巾代替紙巾來減少產生垃圾。

最後，在社會方面，我們可以在教育和政策方面着手。政府可以向市民宣傳如何減少產生垃圾，派發宣傳單張及製作宣傳影片。學校可以舉辦各種講座和活動，教育學生環保意識。政府更可以修訂有關條例和政策，如增多回收筒的種類、亂拋垃圾進回收桶會被罰款等。總括而言，想減少垃圾產生，可以參考以上三方面的建議，此外，我們還可以參考「環保 4R」—減少使用，替代使用，循環再造和物盡其用。

只要我們參考以上的建議和養成良好的生活習慣，我們定能有效地減少垃圾產生，令香港人均產生垃圾的數量大幅減少。

當我每次看見我的球桿時，我都會回想起這一件難忘的事情。這件事我還歷歷在目……

那天是「中國香港軟式曲棍球比賽」舉行的日子。當天我們八時正就要起床了，到了早上八時，媽媽就叫我和哥哥起床換衣服，準備吃早餐，但我完全沒有理會媽媽的話，還繼續睡覺。一會兒媽媽就接到老師的電話，老師說：「你們還沒到嗎？」媽媽說：「我們現在趕緊過來。」老師說：「好的！我們等你過來拍照。」

因為遲到，所以老師責罰我們首十分鐘不能上場。還記得當時我站在場邊，看着先被對手入球，我的心情就變得心急如焚，我很想不聽老師的話，衝到場上幫助隊友，幸好一會兒後隊友就入球了，這也令我的心變得安心了一點。

到了第二場比賽，我終於可以進場，對方的球員看來都不像小學生，每一位都像中學生，我被他們的體格嚇到了，更被一位女球員撞倒了兩次，但我沒有被她嚇到，仍然在場上打拼。為了報一箭之仇，我拼盡全力，最後我們勝出這場比賽了。

從此之後，無論是上課、比賽、練習還是外出，我都緊記守時的重要。

每所學校都有自己獨一無二的校服，各有各的特色，不過學生比較樂意穿便服，但我認為學生更應該穿校服上學。

首先，校服可以方便別人辨認學生的身份，去某些商場餐廳，更可以享受到學生優惠。另外，學生穿着整齊劃一的制服，會給人乾淨整齊的印象，而且學生穿着校服，具有學校的標誌，他的行為便會受到制約，做任何事情都會想一想有沒有影響到學校。

其次，簡潔的校服可以減少同學之間的攀比心，例如一位同學生着新衣服來上學，好不風光，部分人就會穿上更引人注目的衣服來炫耀，這是一種十分惡劣的風氣，更有極端的會組成一個個小團體，排擠別人，因此統一服裝很重要，能減少人與人之間的比較，減少爭執的機會，將學生的精神拉回，重新集中在學業上。

有人可能會說，難道學生不能有穿衣服的自由嗎？確實，穿上自己心愛的衣服比較舒服，但如果我們每天都花費時間挑選衣服，豈不是浪費時間，不是很可惜嗎？因此校服更加便利。

總括而言，校服可以方便辨認，減少攀比，穿着也很方便，因此學生應該穿校服上學。