



教育佳

傳送訊息

讚好



教育佳

3 小時 · 🌐



【路德會聖十架學校運動日 港隊代表張小倫為「活力跑」主持開步禮】

路德會聖十架學校於昨日舉行運動日，讓學生認識更多不同類型的運動，啟發他們對運動的興趣。學校邀請2020年東京奧運會男子花劍港隊代表張小倫作為嘉賓。在開幕禮中，他與學生一起玩「體能殼」，並向大家分享他對劍擊的堅持與鬥志。隨後，他亦為「港運會8分鐘心連心活力跑」主持開步禮，帶領小朋友一起運動。

運動日涵蓋各種體育項目，包括軟式藤球、芬蘭木柱、軟式曲棍球、躲避盤、地壺、投壺等運動項目，讓孩子們走出課室，在陽光下揮灑汗水。此外，學生亦發揮創意，動手製作羽毛球板及「體能殼」。

為鼓勵學生恆常參與體育活動，學校參與教育局體育組舉辦「發展活躍及健康的小學校園」計劃，共同設計有效的學與教策略，提升學生在體育課及相關延伸活動的運動量，並為學校建立更卓越及持續的校園體育文化。

=====

想緊貼接收最新親子育兒、升學及各種資訊，
請關注《教育佳》facebook專頁：
<https://fb.me/besteduhk>
#路德會聖十架學校 #張小倫

