



# 不一樣的旅行日

10月21日為本年度的旅行日，學校分級舉行不同類型的校內及校外活動，包括：校園遊蹤、劍擊體驗、地壺賽員體驗、Strong Nation™體驗、正向電影欣賞及青年藝遊故宮，讓聖十架學生體驗一個不一樣的旅行日。





參與電子運動遊戲激活學生動覺智能



團隊競技遊戲增強朋輩間合作與溝通

一年級學生留校進行聖十架校園遊蹤活動，透過有趣味性及啟發性的活動，包括競技比賽、快樂傘、團隊遊戲、「執書包」大比拼及創作性活動，讓學生認識校園不同的設施，增強同學間的團隊合作及共通能力。

# P1-聖十架校園遊蹤



學懂自己書包自己執，不用爸媽來費心



齊玩芬蘭木柱訓練手眼協調能力



同學們拿起劍起都有姿勢有實際！

劍擊運動近年因奧運關係，在港掀起熱潮，風頭一時無兩。學校希望透過劍擊體驗活動，除了能提升學生的心理質素和體能外，亦能培養學生學習高尚情操及禮儀。

是次體驗活動中，同學們都在全神貫注地留心教練們的教導。身手敏捷的同學們都化身英勇小劍客！大家也玩得非常愉快呢！

## P2-兒童劍擊體驗



同學們認真練習，冀成為下一位張家朗！

# P3-地壺球比賽體驗



地壺球是一個適合不同年齡和能力人士的團隊競賽體育運動，透過地壺球技術深造訓練及班際比賽，讓學生學習地壺球比賽禮儀、技巧及策略。

各三年級學生一嘗擔任地壺球賽員在馬灣基督少年軍臻訓中心進行地壺球班際比賽。學生進行了多場比賽，大家都十分投入參與賽事！



隨著特定的音樂與節拍，將高強度運動編排在一起；STRONG Nation™ 體驗活動以漸進式的阻力與負荷、間歇式訓練、核心與功能性訓練挑戰肌肉與心肺，讓學生找到爆發力、力量、速度、耐力與活動力。

# P4-STRONG Nation™ 體驗



專心觀看導師講解示範



全身運動，鍛練整個身體



與導師進行空手道切磋



同學學生分組進行練習



開映前進行大合照



# P5-正向電影欣賞

五年級學生於旅行日當天前往影院欣賞電影《雞兔聯盟：尋找暗黑倉鼠》，故事講述一心夢想成為冒險家的雞兔子——外貌大部份像兔子，腳卻是雞的樣貌，擁有異於一般物種的特徵，受到他人異樣眼光，甚至歧視。他在旅途中與同伴一同面對困難、發揮互助合作的精神。雞兔子的冒險故事讓學生明白人人都有不同之處，應該尊重別人。樂觀接納自己與一般人的不同之處，將之發展為自己的特色。





# P6-青年藝遊故宮

走出課室·突破學習框框·豐富學習體驗

學生近距離欣賞中華文化瑰寶以及世界藝術精華，探討古今文明之間的對話，以新視角觀察文化遺產，以及結合藝術與科技進行創作和實驗性學習。



近距離欣賞中華文化瑰寶，並與各珍貴展品留情影



同學們結伴欣賞展品，增長知識