

# 喜訊

本校學生及校友代表  
中國香港U15軟式曲棍球隊  
奪得全國賽冠軍

## 學生芳名

6C夏仲文

6D羅梵恩

楊卓軒 (2020畢業生)

鍾凱喬 (2022畢業生)

劉博熙 (2020畢業生)

楊卓澧 (2022畢業生)

楊卓潼 (2022畢業生)

## 傳媒報道



掃描左方二維碼前往  
「now TV」、「星島頭條」  
「體路」Instagram 及網頁  
了解更多

# 全校參與—軟式曲棍球總動員

## 背景

2018年7月，本校師生連同家長一行五十多人遠赴芬蘭交流。當時看到當地學校皆有發展軟式曲棍球 (Floorball)，同行教師、家長和學生拿起球桿玩得十分開心，打成一片。故返港後，本校決定引入這項具北歐特色的運動，透過軟式曲棍球發展校本的體育文化。

## 校本課程 全校參與軟式曲棍球運動

及後，體育課程加入軟式曲棍球，一至三年級學生透過簡易軟式曲棍球遊戲學習和掌握移動技能、平衡穩定技能及操控用具技能；四至六年級學生透過軟式曲棍球 (活動範疇-球類)學習基本體育技能，目標是讓聖十架的學生在小學學習生活中透過軟式曲棍球運動應營造全校參與的體育文化、感受運動的樂趣、培養堅毅的意志。

## 以校為榮 衝出香港

除校本軟式曲棍球課程讓全校學生一同體驗軟式曲棍球的樂趣，亦成立校隊讓學生以代表學校為榮，增強對學校的歸屬感。校隊在每年舉行的全港軟式曲棍球錦標賽各組別賽事均曾奪得冠軍殊榮。

學校透過運動讓學生擴闊眼界，讓校隊成員參與海外比賽及交流。軟式曲棍球隊在成立第二年，於2019年7月參加於上海舉行的第五屆全國軟式曲棍球冠軍賽(為賽事的香港代表)。

2019年9月再次到訪芬蘭進行交流，軟式曲棍球隊於當地Eerikkila Sport & Institute參與海外集訓，由芬蘭籍教練進行指導，並與當地兩間學校進行友誼賽。

## 孕育港隊 稱霸全國

2023年全國青少年軟式曲棍球錦標賽於8月10日至15日於中國江西省于都縣舉行，港隊分別派出U12、U15及U18組別梯隊出賽。U15於小組賽4場全勝出線，並最終於決賽5:3擊敗維京上中聯隊，5連勝摘走U15組別冠軍。本校共有7位學生及校友為是次冠軍隊的成員，包括6C夏仲文、6D羅梵恩、校友楊卓軒、劉博熙、鍾凱喬、楊卓澧及楊卓潼。



掃描左方二維碼欣賞  
芬蘭軟式曲棍球集訓及校際賽花絮



掃描左方二維碼前往「東方日報」網頁  
回顧聖十架師生介紹軟式曲棍球