

# 亞運追夢者 李振豪先生訪校

為讓學生對生涯規劃有更多認識，培養學生認識自我。本校於7月12日邀請到前香港空手道精英運動員李振豪先生到校分享。李振豪先生大談關於他成為全職空手道運動員至退役的經歷，藉此讓學生明白到運動員如何將運動培養為職業，再為社會作出更多貢獻。此外，學生亦透過Strong Nation體驗活動，學習一些空手道入門的動作及技巧。

