

### EDUCATION

體育育人 | 以體育回饋體育

Text: 何海濤 Photo: 何海濤、受訪者提供 Design: Yvonne

## 不一樣的國際文化交流

# 軟式曲棍球



旱地冰球（Floorball），現已改稱為軟式曲棍球，是體育學習領域四類八項外，學生較少接觸的運動項目。在香港未算普及，但今期訪問的路德會聖十架學校，近年致力在校園推動軟式曲棍球，由田偉洛老師統籌，得到總會的支持和配合，連繫社區資源，將運動推廣至各個層面。校隊以外，還組織了教師隊、家長隊一同參與，運用團隊、家長們的人力資源，將軟式曲棍球打造成學校的主打項目，營造積極的校園運動氛圍。

軟式曲棍球本身在北歐盛行，學校曾先後到訪芬蘭3次，師生有機會走進芬蘭校園，和當地小朋友打友誼賽，投其所好的交談，能迅速拉近彼此的距離，絕對是最好的交流途徑。

### 緣起

一切緣於2018年，王淑芬校長帶領學生，在老師家長的陪伴下，到芬蘭進行交流體驗，學生有機會在當地教室上課，體驗芬蘭教育，包括森林教育、環境教育、生活體驗、戶外活動。當時看到當地流行的旱地冰球，感覺既刺激、又安全，學生玩得很投入，於是便決定將這運動引入學校。

全校體育課引入軟式曲棍球單元，讓更多學生認識，揀選有潛質的學生，並成立校隊，參加校外比賽，及後組織家長隊和老師隊，積極利用家長人力資源，協助推進家校合作。



聖十架軟式曲棍球校隊陣容鼎盛

何海濤



資深中長跑、越野跑運動員，參與長跑二十八年，前香港田徑代表，2003年轉戰山野及超長途耐力跑賽事，2014年獲頒行政長官卓越教學獎，現為教育局內地交流組借調教師。  
hoito@gmail.com

### 中國香港軟式曲棍球總會

軟式曲棍球（旱地冰球）項目於2014年引入香港，2017年正式推動發展並通過成為國際軟式曲棍球總會之正式國際（香港唯一）會員。短短三年間，已向過百間學校進行推廣並成立不同隊伍，更風靡不少家長組成隊伍，和學生一起參與多項本地賽事。於學界中，更有不同隊伍多次到上海、台灣、新加坡，甚至芬蘭進行比賽及交流。本會致力舉辦學界及全港公開比賽；同時透過一系列課程以培訓各級別優秀運動員、教練及裁判團隊。

<https://floorballhk.org/>



### 比賽玩法（小學賽制）

軟式曲棍球比賽分為兩隊，以對賽形式進行。

**場地：**大小為長40米、寬20米，四周應用50cm高的擋板包圍，香港普遍以籃球場為比賽場地。

**器材：**包括旱地冰球、球桿、龍門。

**人數：**每隊各有4名球員上場，不設門將（在目前的小學賽制），至於成人賽為每隊6名球員，包括守門員。

**時間：**比賽分上下半場，每節8分鐘，中間休息。於比賽時間內，獲得較高得分的一隊為勝出。



聖十架學校經常借用場地予總會，進行訓練和比賽

### 學校發展

軟式曲棍球是一種易於進行的運動，在學校的室內外場地，如操場、體育館、籃球場，水泥、木版、硬塑膠地板皆可，只要有足夠的空間便可進行。玩過軟式曲棍球，會發覺相對冰球、曲棍球更簡單、容易上手，而且非常安全，絕對是老少咸宜。玩法亦跟曲棍球類近，球桿面積較大，令控球變得更容易。

課堂主要教授控球、射門，以及傳接等技術，強調靈活性和協調性，由於碰撞大多發生在桿與桿之間，身體間的碰撞較少，所以球桿用的碳纖維物料，較輕身，大大提高了

安全性。一般在操場空間經已足夠，學生拿起球桿，便能獨自練習，老師可靈活控制範圍。

老師為了上好每節體育課，激發學生對軟式曲棍球的興趣，都完成了總會的教練課，掌握好教授技巧。學校亦把握機會，讓項目有更多曝光機會，吸引學生參與；在校內組織比賽，從中挑選校隊，在周末主動參加校外校際公開賽或聯賽，從而實踐「學會、練習、比賽」的模式，以賽事去推動學生進行鍛煉，學生有了清晰的目標，自然會增加練習的次數、強度。

在2019年舉辦的全港旱地冰球錦標賽，聖十架學校取得3亞1季的佳績：

- 男子初級組 亞軍
- 女子初級組 亞軍
- 男子高級組 季軍
- 男子高級組 亞軍



學生練習射門技術



老師們都落場比試下球技



全港旱地冰球錦標賽2019



### EDUCATION

體育育人

#### 家長老師齊參與

令我印象深刻的，是家長和老師的高參與度，體現緊密的「家校合作」，發揮團隊精神，有助學生的成長發展。學校的體育老師，以及部分家長，透過總會考獲一級教練證書，方便指導學生。學校亦積極參與公開賽事，家長提供協助，打點隊務工作，確是校隊爭標的一大支柱。除了派出學生參賽，家長和老師同時組成隊伍參賽，13位家長分成兩隊，一同競逐公開組獎項。

在聖十架推動軟式曲棍球，學校集合各方面的支持，除了調動學校資源，以及借助社會力量，包括發動媒體宣傳報導、組織家長老師參與，讓發展變得更為豐滿，更具影響力。

在芬蘭專題教育講座暨芬蘭日活動，教師、家長、教練，和學生組隊，進行一場場友誼賽，將更多芬蘭文化，包括芬蘭琴、木棋，推廣予大眾。

#### 學生馬焯樂

過去受新冠疫情影響，國際旱地冰球總會舉辦了World Virtual Freestyle Floorball Cup，參賽者來自世界各地，通過網路形式，在鏡頭前舞動球桿將球挑起，展示各種花式，有點像劍球，然後再由觀眾選出優勝者。

經過激烈的競逐，馬焯樂 (Sherlock Ma) 最終脫穎而出，取得國際U16組的第二名，為港爭光。Sherlock的表演確是精采，甚至成為總會宣傳片的主角，更多的片段，可瀏覽以下網站：



馬焯樂 Sherlock Ma 得到 World Virtual Freestyle Floorball Cup 世界第二名



<https://floorball.sport/tag/world-virtual-freestyle-floorball-cup/>



學生正在接受當地教練的指導

#### 開拓國際視野的芬蘭交流

聽過王校長分享，學校推崇芬蘭教育，近年在全校課程實踐過，行政安排上確實花盡心思。學校先後三次到訪芬蘭，讓學生、老師、家長體驗芬蘭教育探訪當地學校，在校園上課，了解世界文化，親身感受本土的家庭生活。在臨近聖誕節到訪聖誕老人村，感受濃厚的節日氣氛，都令大家畢生難忘。

其中一個吸引的賣點，當然是學生可以到芬蘭打軟式曲棍球，透過總會安排，聯絡幾間芬蘭學校，組織旱地冰球友誼賽，促進交流元素，可謂出師有名，並到訪享負盛名的球館朝聖，Eerikkila是芬蘭國家隊的訓練場地，親身體會職業球員的日常生活。



在芬蘭Eerikkila旱地冰球場館訓練



與赫爾辛基Tammela Municipality School進行友誼賽

#### 通過球賽作最互動的內地交流

近年教育局的內地交流計劃，甚或姊妹學校，通過各種交流活動，讓學生增強對國情認識。學校組織相關活動，設計學習元素，除了到訪參訪點，通過比賽去建立學校間的友誼，是最互動的多重交流。

田sir表示，學校每年都會與當地姊妹學校的交流，除了兩地老師作教學交流，更會引入旱地冰球項目，學生遠赴上海，和上海交通大學附屬實驗小學，透過賽前集訓和友誼賽，切磋下球技。最好的交流，來一場友誼球賽，打成一片，同學們一起打波、吃飯，感受內地同學的讀書氣氛，瞭解他們的生活。

#### 特點

- 門檻低、趣味性強
- 簡單易學、快上手
- 適合不同年級
- 不受室內、室外和場地限制
- 刺激、投入感高
- 講求團隊合作
- 跟國內學生溝通，學好普通話



兩地同學接受教練指導



校長家長教師齊參與，展現團隊合作的精神



同學們正在參加全國旱地冰球賽



球隊參加全國青少年旱地冰球冠軍賽(2019)

#### 老師後感 田偉洛老師 (體育科主任)

內地教育部最近將新興體育類運動納入國家體育課程，反映出新興運動是一個新的體育方向。本校自2018年到芬蘭交流後，便將軟式曲棍球 (前名旱地冰球) 引入到學校推行。短短四年間，我們透過軟式曲棍球能帶給學生多元化的體驗。

學生不僅是學習一項體育活動，更能從運動中得到交流的機會，與當地人一同生活、交談，包括不同生活習慣、家

庭特色及社區日常從而了解多元文化及環境構建廣闊視野。我們很感恩的是軟式曲棍球把師生及家長於課時外凝聚起來，大家更於假日內相約進行比賽及訓練，由學生、家長、老師身份轉換成隊友身份，建立深厚的關係。👊

